

# 新疆大学化学学院 工作简报

2021年 第46期

新疆大学化学学院编

2021年5月19日

## 化学学院开展心理健康教育主题团课

为引导学生关注自身心理健康，增强学生自我调节能力，促进学生健康成长，2021年5月19日15:30，化学学院在1号教学楼和11号教学楼开展了心理健康教育主题团课。本次团课由各班团支书主持，全体学生参加。



同学们一起学习了什么心理健康、心理健康与生理健康的关系等基本知识。通过观看心理疏导视频，同学们了解到一些常见心理问题及其解决方法。各班分小组就如何提高自

我心理调节展开了热烈讨论。化学 20-1 班班晴澜说：“健康的心理状态能帮助我们更好地处理生活中发生的各种情况。我们要树立全面的健康观，建立预防为主、自我保健的意识，努力保持心理健康。”

本次主题团课的顺利开展，有效传播了心理健康的知识和理念，营造了积极健康的学习生活环境，增强了全院学生克服困难、经受考验、承受挫折的能力，引导学生以阳光健康积极的态度投入学习、生活和交往。

---

编辑：郭星星

审核：刘岸杰